



MASSAGES | REFLEXOLOGIE | DRAINAGE LYMPHATIQUE | MADEROTHERAPIE
TONIFICATION MUSCULAIRE | SOINS MINCEUR

GUIDE DES SOINS ET DES PRIX

Le toucher qui vous transforme.





Cordiale

BIENVENUE

chez

MOON 103

L'adresse incontournable à Martigny où l'art du soin manuel pour
votre détente rencontre la haute technologie dédiée à votre
silhouette et au remodelage corporel.

Ici, la star, c'est vous.



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	08h - 20h
Mardi	08h - 20h
Mercredi	08h - 20h
Jeudi	12h - 20h
Vendredi	08h - 20h
Samedi	08h - 12h
Dimanche	Fermé

POUR RÉSERVER

Agenda et réservation en ligne
www.moon103.ch

ADRESSE & CONTACT

MOON 103

Jenny Cotture

Rue des Cèdres 9

1920 Martigny

079 706 43 56

info@moon103.ch

www.moon103.ch

Parking public de la Place de Rome à proximité.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- En espèces, le plus apprécié
- Virement bancaire : à l'aide du code QR affiché au cabinet
- Twint, avec majoration de CHF 3.- par transaction

ASSURANCES

Profitez de soins reconnus : en tant que thérapeute agréée RME, mes prestations (massages, drainage, réflexologie) sont prises en charge par la majorité des assurances complémentaires. Pensez à vérifier les détails de votre couverture auprès de votre caisse avant votre rendez-vous.

Grâce à ma certification O-LRNIS spécifique au traitement de la cellulite et des capitons, je vous garantis des soins technologiques maîtrisés pour des résultats visibles en toute confiance.



MASSAGES

Détente & bien-être



MASSAGE CLASSIQUE

Laissez-vous envelopper par ce massage du corps entier, véritable cocon de douceur pour une détente absolue de la tête aux pieds.

60 minutes CHF 120
75 minutes CHF 140



MIX MASSAGE & REFLEXO

Offrez-vous le meilleur des deux mondes avec ce soin hybride qui dissipe les tensions musculaires et rééquilibre l'organisme de la tête aux pieds..

90 minutes CHF 150



ANTI- DOULEUR DOS-NUQUE- EPAULES

Libérez-vous de vos douleurs avec ce soin expert, intégrant des gestes de reboutement sur mesure pour dénouer vos tensions les plus tenaces.

60 minutes CHF 120



MASSAGES

Détente & bien-être

Poursuivez votre découverte



CALIFORNIA DREAM

Vivez un véritable voyage intérieur avec ce massage aux longs mouvements fluides, une harmonie parfaite pour apaiser votre âme et détendre votre corps.

60 minutes CHF 120
90 minutes CHF 150



MASSAGE FEMME ENCEINTE

Sublimez votre grossesse et retrouvez une sensation de légèreté immédiate grâce à ce soin cocooning spécialement pensé pour vous.

75 minutes CHF 140



KOBIDO

Véritable lifting naturel, cet art ancestral japonais sculpte et illumine votre visage pour un coup de jeune immédiat.

75 minutes CHF 140

Option 1 : arrière du corps
Option 2 : corps entier



RÉFLEXOLOGIE

Plantaire



RÉFLEXO WELLNESS

Pour faire le plein de
bonnes énergies, repartir
du bon pied et vivre
votre meilleure vie.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO MENOPAUSE

Véritable soutien
physiologique, ce soin
cible les désagréments
majeurs de la
ménopause : bouffées de
chaleur, sueurs
nocturnes, troubles du
sommeil et sautes
d'humeur.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ARTICULATIONS

Pour soulager les zones
douloureuses à distance
(sciatique, tendinite,
crampes, arthrite,
rhumatisme).

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ANTI-STRESS

Pour lutter contre le
stress, l'anxiété et la
dépression ou
simplement lever le pied.

60 minutes CHF 120





DRAINAGE LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est le bouton reset de votre organisme, pour dire adieu à la fatigue et aux gonflements.

En purifiant votre système, vous libérez une énergie nouvelle, évacuez les toxines et le stress, tout en vous offrant un moment de déconnexion totale pour retrouver votre légèreté.

Choisissez la méthode qui vous correspond.



DRAINAGE LYMPHATIQUE

La détox profonde



MÉTHODE RENATA FRANÇA

Idéal pour :
Une détox immédiate.

Ce rituel dynamique désengorge les tissus pour redessiner la silhouette dès la première séance, réactiver le transit et chasser toute rétention d'eau.
Pratiqué sur le corps entier.

75 minutes CHF 140



PACK 5 SÉANCES DRAINAGE RENATA FRANÇA

Optimisez et fixez vos résultats dans le temps en choisissant le Pack 5 séances.

75 minutes CHF 650
x 5



MÉTHODE CLASSIQUE DR VODDER

Idéal pour :
Santé et récupération.

Choisissez-la pour une cicatrisation post-opératoire, apaiser une peau sensible ou réduire le stress par une douceur thérapeutique.

Le traitement s'effectue de manière ciblée sur une zone.

60 minutes CHF 120



MADÉROTHÉRAPIE

Gomez la cellulite grâce à cette technique énergétique utilisant des outils en bois 100% naturels, accompagnée de drainage manuel.

Une méthode radicale qui relance puissamment la circulation pour un remodelage profond, La madérothérapie draine, lisse et raffermi.



MADÉROTHÉRAPIE

L'énergie du bois



MADÉRO SPECIAL CUISSSES

Ciblez les zones rebelles avec ce soin intensif qui attaque les amas graisseux profonds et active le drainage.

Vos cuisses sont visiblement affinées et la peau retrouve un aspect lisse et tonique.

75 minutes CHF 140



PACK 5 SÉANCES MADÉRO

Maximisez vos résultats en choisissant le Pack 5 séances.

Zone(s) à choix.

75 minutes CHF 650
x 5



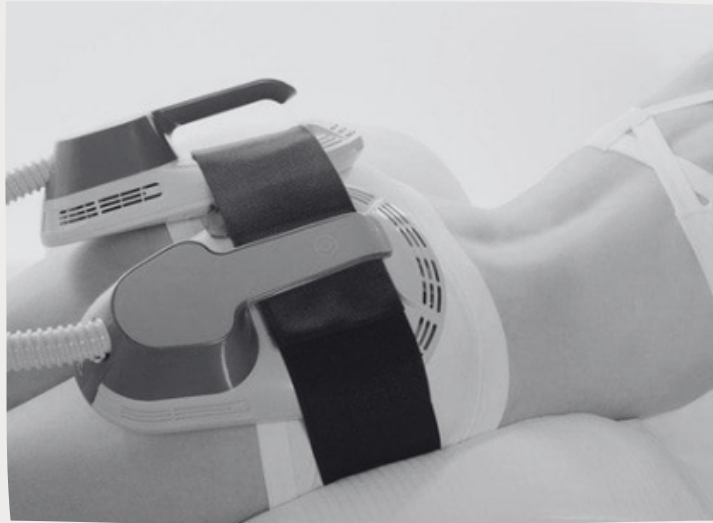
MADÉRO SPÉCIAL FESSIERS

Concentrez la puissance du bois sur cette zone clé pour déloger la cellulite tenace et lisser les capitons.

Un soin de choc qui sculpte, lisse et raffermi vos fesses pour un galbe amélioré.

75 minutes CHF 140





DEFINI-X

Tonification musculaire.

Sculptez vos abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets et plancher pelvien.

La seule procédure destinée aux hommes et aux femmes qui va développer la masse musculaire tout en brûlant la graisse, sans effort de votre part.

Grâce à la technologie d'ondes électromagnétiques focalisées à haute intensité, profitez de l'équivalent de 20 000 squats ou crunchs en seulement 30 minutes. Ce traitement de pointe sculpte vos muscles et élimine les graisses localisées grâce à son action combinée à la chaleur par radiofréquence.

On adore.



DEFINI-X

Tonification musculaire



SÉANCE DÉCOUVERTE DEFINI-X

Tonifiez votre corps tout en éliminant les graisses grâce au remodelage musculaire profond.

1 à 2 zones sont traitées par séance: abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets, périnée (avec son siège spécial).

Offre valable 1 seule fois par personne

30 minutes CHF 60



PACK 6 SÉANCES DEFINI-X

Transformez votre corps :

le Pack 6 séances est le protocole de référence indispensable pour garantir des résultats visibles et durables sur votre silhouette.

1 à 2 zones sont traitées par séance.

30 minutes CHF 600
x 6



SÉANCE SUPPLÉMENTAIRE DEFINI-X

Optimisez la définition de vos muscles pour une séance d'entretien ou de consolidation.

30 minutes CHF 100





LIPO-X

Soins minceur

Libérez vous de vos complexes grâce aux technologies de pointe du Lipo-X.

Focus sur la cellulite

La cellulite n'est pas un problème de poids, mais de stockage. Lorsque les cellules graisseuses (adipocytes) saturent, elles déforment la peau et bloquent la circulation sanguine.

Ainsi, les toxines stagnent et les graisses restent prisonnières.

Faire du sport pour l'éliminer est recommandé pour le coeur et les muscles, mais le sport ne choisit pas où il brûle et il ne peut pas cibler ces zones verrouillées.

Verdict : Sans une action mécanique externe, les cellules graisseuses ne bougeront pas.



LIPO-X

Nos technologies

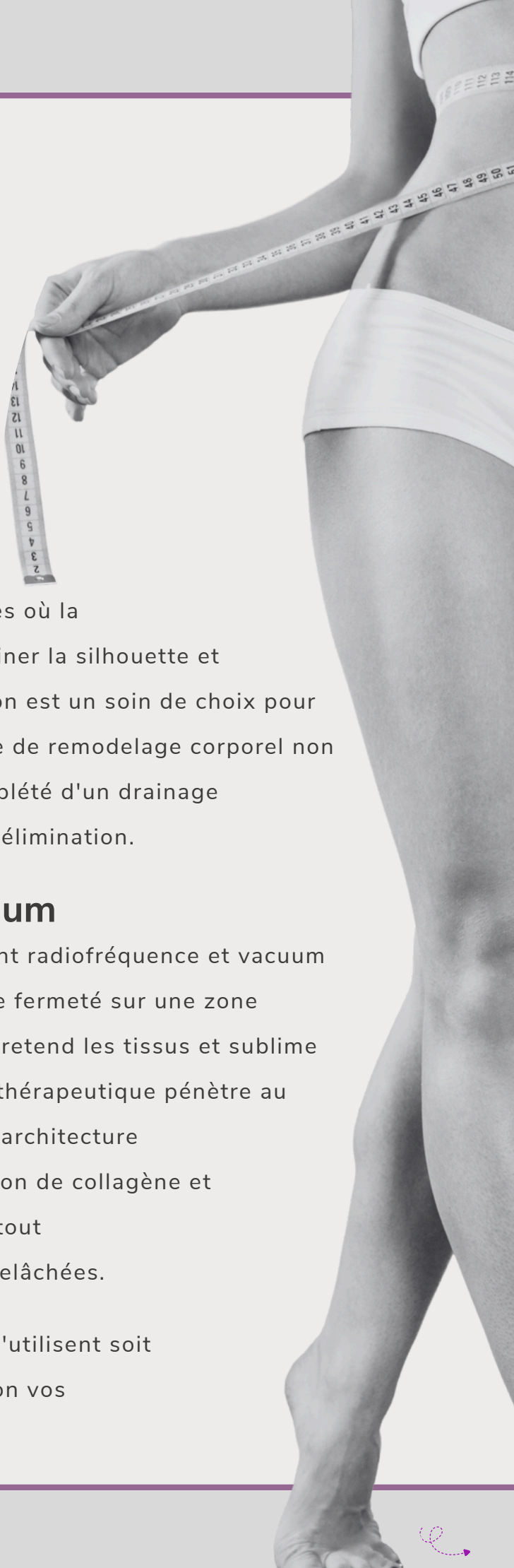
Cavitation ultrasonique

La cavitation s'impose aujourd'hui comme la meilleure alternative à la liposuction pour éliminer les amas graisseux sans chirurgie. Le traitement aux ultrasons cible les zones spécifiques où la graisse est tenace. Parfait pour affiner la silhouette et redessiner les contours, la cavitation est un soin de choix pour celles qui recherchent une méthode de remodelage corporel non chirurgicale. Le traitement est complété d'un drainage lymphatique manuel pour assurer l'élimination.

Radiofréquence et vacuum

Le soin haute performance associant radiofréquence et vacuum pour cibler la cellulite et la perte de fermeté sur une zone spécifique. Un duo d'exception qui retend les tissus et sublime votre grain de peau. Cette chaleur thérapeutique pénètre au cœur des cellules pour recréer une architecture cutanée solide, stimuler la production de collagène et d'élastine, et éliminer les capitons tout en tonifiant visiblement les zones relâchées.

La cavitation et la radiofréquence s'utilisent soit séparément, soit en alternance selon vos objectifs minceur et fermeté.



SOINS MINCEUR

BILAN & ENTRETIEN PRÉALABLE



BILAN D'IMPÉDAN- CEMÉTRIE

Ne devinez plus,
mesurez votre vitalité !
Pour un diagnostic de
haute précision,
demandez votre analyse
corporelle avancée par
impédancemétrie
professionnelle.

30 minutes CHF 50



ENTRETIEN MINCEUR

Le bilan personnalisé
permet d'analyser votre
morphologie, votre parcours
et vos habitudes de vie pour
pouvoir vous concocter un
parcours de soins unique.

Cet entretien est obligatoire
pour nous assurer de
l'absence de contre-
indications.

30 minutes CHF 50

Remboursé en cas de
réservation d'une cure
minceur.

DÉCOUVREZ
LES

**CURES
MINCEUR**

AUX PAGES
SUIVANTES



CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FLASH SILHOUETTE

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous n'avez pas beaucoup à perdre. Mais votre peau mérite d'être retissée.

Vous êtes proche de votre poids de forme et ne cherchez pas à perdre du volume. Mais votre peau manque de tonus : une légère peau d'orange, des tissus un peu relâchés après une perte de poids ou avec les années. Cette cure est faite pour vous : elle restructure, retend et redonne de la densité à votre peau, sans agir sur les graisses profondes.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 45 minutes
1 à 2 séances par semaine

CHF 600



CURE BOOST SILHOUETTE

Ce forfait comprend 10 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Votre peau a perdu de sa densité. Il est temps de lui redonner une vraie structure.

Votre cellulite est là depuis un moment, discrète mais installée. Votre peau a progressivement perdu de son élasticité : après une grossesse, des variations de poids, ou simplement avec le temps. Pas d'amas graisseux massifs, mais une peau qui manque visiblement de densité et de fermeté. Cette cure vous offre un programme de reconstruction en profondeur, pour des résultats progressifs et durables.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

10 séances de 45 minutes
1 à 2 séances par semaine

CHF 950

CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FOCUS CUISSSES

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vos cuisses ont longtemps été votre zone complexe. Cette cure leur est entièrement dédiée

Vos cuisses ont toujours été votre zone de stockage privilégiée : face interne, externe, culotte de cheval. La cellulite y est aqueuse ou adipeuse, la peau manque de fermeté. Plutôt que de diluer l'énergie du traitement sur plusieurs zones, cette cure concentre toute sa puissance sur vos cuisses, du haut en bas, pour un résultat intensif et ciblé.

Une seule zone est ciblée pour cette cure :

- cuisse entière

6 séances de 75 minutes
1 à 2 séances par semaine

CHF 1080



CURE ZERO COMPLEXE

Ce forfait comprend 6 séances de cavitation et 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous avez tout essayé. Voici enfin une réponse à la hauteur de votre cellulite.

Votre cellulite est ancienne, résistante, épaisse, de type adipeux ou fibreux. Vous avez des amas graisseux localisés, une peau irrégulière et un relâchement cutané combinés. Cette cure mobilise les deux technologies en séquence : la cavitation désorganise et libère les cellules graisseuses en profondeur, la radiofréquence raffermi et lisse ensuite les tissus. C'est le protocole le plus complet du cabinet, pour une transformation réelle.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 75 minutes (cavitation)
6 séances de 45 minutes (radiofréquence)
1 à 2 séances par semaine

CHF 1500



MERCI

Merci d'avoir pris le temps de parcourir cette carte de soins et de découvrir l'éventail des massages et cures de bien-être disponibles. Chaque rituel a été soigneusement conçu pour vous apporter détente, équilibre et vitalité afin de vous aider à libérer vos tensions et à retrouver une harmonie globale. Que vous souhaitiez vous offrir une parenthèse de relaxation ou entamer une cure minceur ciblée, votre engagement envers votre santé et votre sérénité est essentiel. Je me réjouis de pouvoir vous accompagner dans cette démarche de soin de soi et de lâcher-prise total.

Jenny Cotture

