



MASSAGES | REFLEXOLOGIE | DRAINAGE LYMPHATIQUE | MADEROTHERAPIE
TONIFICATION MUSCULAIRE | SOINS MINCEUR

GUIDE DES SOINS ET DES PRIX

Valable dès le 01.04.2026

Le toucher qui vous transforme.





Cordiale

BIENVENUE

chez

MOON 103

L'adresse incontournable à Martigny où l'art du soin manuel pour
votre détente rencontre la haute technologie dédiée à votre
silhouette et au remodelage corporel.

Ici, la star, c'est vous.



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	08h - 20h
Mardi	08h - 20h
Mercredi	08h - 20h
Jeudi	12h - 20h
Vendredi	08h - 20h
Samedi	08h - 12h
Dimanche	Fermé

POUR RÉSERVER

Agenda et réservation en ligne
www.moon103.ch

ADRESSE & CONTACT

MOON 103

Jenny Cotture

Rue des Cèdres 9

1920 Martigny

079 706 43 56

info@moon103.ch

www.moon103.ch

Parking public de la Place de Rome à proximité.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- En espèces, le plus apprécié
- Virement bancaire : à l'aide du code QR affiché au cabinet
- Twint disponible, avec supplément de CHF 3.- par transaction.

ASSURANCES

Profitez de soins reconnus : en tant que thérapeute agréée RME, mes prestations (massages, drainage, réflexologie) sont prises en charge par la majorité des assurances complémentaires. Pensez à vérifier les détails de votre couverture auprès de votre caisse avant votre rendez-vous.

Grâce à ma certification O-LRNIS spécifique au traitement de la cellulite et des capitons, je vous garantis des soins technologiques maîtrisés pour des résultats visibles en toute confiance.



MASSAGES

Détente & bien-être



MASSAGE CLASSIQUE

Votre rituel de ressourcement complet, du bout des doigts jusqu'à la pointe des pieds. Laissez-vous envelopper par ce massage du corps entier, véritable cocon de douceur pour une détente absolue.

60 minutes CHF 120
75 minutes CHF 140



MIX MASSAGE & REFLEXO

Le meilleur du corps et des pieds, en un long voyage. Ce soin hybride dissipe les tensions musculaires et rééquilibre l'organisme de la tête aux pieds.

90 minutes CHF 150



ANTI-DOULEUR DOS-NUQUE-EPAULES

Quand la douleur dicte vos journées, ce soin reprend les commandes. Intégrant des gestes de reboutement sur mesure, il dénoue vos tensions les plus tenaces.

60 minutes CHF 120



MASSAGES

Détente & bien-être



CALIFORNIA DREAM

Longs effleurages continus, rythme lent, contact ininterrompu pour faire taire le mental.

Né sur les côtes du Pacifique, ce massage vous plonge dans un état de détente profonde que le corps n'oublie pas.

60 minutes CHF 120
90 minutes CHF 150



MASSAGE EXPRESS

Ce soin ciblé agit précisément là où vous en avez besoin : une zone tendue à dénouer, une jambe lourde à drainer, une nuque à libérer. L'essentiel, sans compromis.

25 minutes CHF 50



KOBIDO

L'art japonais du lifting naturel, votre visage sculpté, illuminé, sans aiguille. Cet art ancestral japonais redessine vos contours pour un coup de jeune immédiat.

75 minutes CHF 140

Option 1 : arrière du corps
Option 2 : corps entier



MASSAGES

Détente & bien-être



SIMPLEMENT SE FAIRE DU BIEN



MASSAGE FEMME ENCEINTE

Porter la vie est un cadeau. Se laisser porter aussi. Ce soin cocooning sublime votre grossesse et vous offre une légèreté immédiate.

75 minutes CHF 140



LOMI-LOMI

Le Lomi-Lomi ne se raconte pas, il se ressent. Ce rituel sacré hawaïen enveloppe le corps de mouvements ondulatoires larges, pratiqués avec les avant-bras et les mains en simultané. Une sensation d'être porté, bercé, traversé par une vague de bien-être profond.

75 minutes CHF 140



RÉFLEXOLOGIE

Plantaire



RÉFLEXO WELLNESS

Pour faire le plein de
bonnes énergies, repartir
du bon pied et vivre
votre meilleure vie.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO MENOPAUSE

Un soutien physiologique
doux pour traverser cette
transition avec sérénité.
Ce soin cible les bouffées
de chaleur, troubles du
sommeil et sautes
d'humeur.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ARTICULATIONS

Soulagez à distance ce
que vous ressentez au
quotidien. Pour apaiser
sciatique, tendinite,
crampes, arthrite et
rhumatismes.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ANTI-STRESS

Quand le stress monte,
posez les pieds, le reste
suit. Pour lutter contre
l'anxiété, la dépression ou
simplement lever le pied.

60 minutes CHF 120





DRAINAGE LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est le bouton
reset de votre organisme, pour dire adieu
à la fatigue et aux gonflements.

En purifiant votre système, vous libérez
une énergie nouvelle, évacuez les toxines
et le stress, tout en vous offrant un
moment de déconnexion totale pour
retrouver votre légèreté.

Choisissez la méthode qui vous
correspond.



DRAINAGE LYMPHATIQUE

La détox profonde



MÉTHODE RENATA FRANÇA

Idéal pour :
Une détox immédiate.

Ce rituel dynamique désengorge les tissus pour redessiner la silhouette dès la première séance, réactiver le transit et chasser toute rétention d'eau.
Pratiqué sur le corps entier.

75 minutes CHF 140



PACK 5 SÉANCES DRAINAGE RENATA FRANÇA

Installez vos résultats dans le temps en choisissant le Pack 5 séances.

75 minutes CHF 650
x 5



MÉTHODE CLASSIQUE DR VODDER

Idéal pour :
Santé et récupération.

Choisissez la pour une cicatrisation post-opératoire, apaiser une peau sensible ou réduire le stress par une douceur thérapeutique.

Le traitement s'effectue de manière ciblée sur une zone.

60 minutes CHF 120



MADÉROTHÉRAPIE

Gomez la cellulite grâce à cette technique énergétique utilisant des outils en bois 100% naturels, accompagnée de drainage manuel.

Une méthode radicale qui relance puissamment la circulation pour un remodelage profond, La madérothérapie draine, lisse et raffermi.



MADÉROTHÉRAPIE

L'énergie du bois



MADÉRO SPECIAL CUISSSES

Ciblez les zones rebelles avec ce soin intensif qui attaque les amas graisseux profonds et active le drainage.

Vos cuisses sont visiblement affinées et la peau retrouve un aspect lisse et tonique.

75 minutes CHF 140



PACK 5 SÉANCES MADÉRO

Cinq séances pour transformer ce que le quotidien a installé.

Maximisez vos résultats sur la zone de votre choix, cuisses ou fesses.

75 minutes CHF 650
x 5



MADÉRO SPÉCIAL FESSIERS

Concentrez la puissance du bois sur cette zone clé pour déloger la cellulite tenace et lisser les capitons.

Un soin de choc qui sculpte, lisse et raffermi vos fesses pour un galbe amélioré.

75 minutes CHF 140





DEFINI-X

Tonification musculaire

Sculptez vos abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets et plancher pelvien.

La seule procédure destinée aux hommes et aux femmes qui va développer la masse musculaire tout en brûlant la graisse, sans effort de votre part.

Grâce à la technologie d'ondes électromagnétiques focalisées à haute intensité, profitez de l'équivalent de 20 000 squats ou crunchs en seulement 30 minutes. Ce traitement de pointe sculpte vos muscles et élimine les graisses localisées grâce à son action combinée à la chaleur par radiofréquence.

On adore.



DEFINI-X

Tonification musculaire



SÉANCE DÉCOUVERTE DEFINI-X

Tonifiez votre corps tout en éliminant les graisses grâce au remodelage musculaire profond.

1 à 2 zones sont traitées par séance: abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets, périnée (avec son siège spécial).

Offre valable 1 seule fois par personne

30 minutes CHF 60



PACK 6 SÉANCES DEFINI-X

Transformez votre corps :

le Pack 6 séances est le protocole de référence indispensable pour garantir des résultats visibles et durables sur votre silhouette.

1 à 2 zones sont traitées par séance.

30 minutes CHF 600
x 6



SÉANCE SUPPLÉMENTAIRE DEFINI-X

Optimisez la définition de vos muscles pour une séance d'entretien ou de consolidation.

30 minutes CHF 100





LIPO-X

Soins minceur

Libérez vous de vos complexes grâce aux technologies de pointe du Lipo-X.

Ce que le sport ne peut pas faire

Ces zones que vous scrutez depuis des années.

Ces endroits que le sport effleure sans jamais vraiment atteindre. Cette peau qui résiste malgré tous vos efforts.

La cellulite n'est pas un problème de poids, c'est un problème de stockage verrouillé. Les cellules graisseuses saturées déforment les tissus, bloquent la circulation, retiennent les toxines. Elles s'installent. Elles s'incrument. Et elles attendent. Elles attendent une force qu'elles n'ont pas encore rencontrée.

Bienvenue dans l'univers Lipo-X.



LIPO-X

Nos technologies

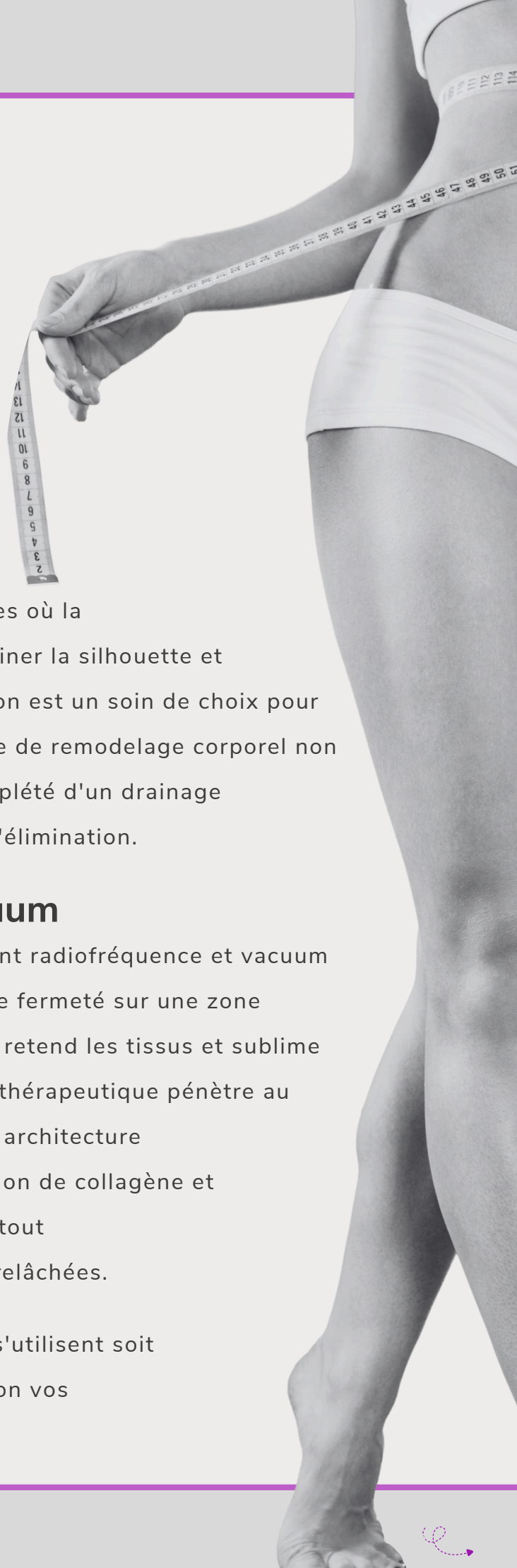
Cavitation ultrasonique

La cavitation s'impose aujourd'hui comme la meilleure alternative à la liposuction pour éliminer les amas graisseux sans chirurgie. Le traitement aux ultrasons cible les zones spécifiques où la graisse est tenace. Parfait pour affiner la silhouette et redessiner les contours, la cavitation est un soin de choix pour celles qui recherchent une méthode de remodelage corporel non chirurgicale. Le traitement est complété d'un drainage lymphatique manuel pour assurer l'élimination.

Radiofréquence et vacuum

Le soin haute performance associant radiofréquence et vacuum pour cibler la cellulite et la perte de fermeté sur une zone spécifique. Un duo d'exception qui retend les tissus et sublime votre grain de peau. Cette chaleur thérapeutique pénètre au cœur des cellules pour recréer une architecture cutanée solide, stimuler la production de collagène et d'élastine, et éliminer les capitons tout en tonifiant visiblement les zones relâchées.

La cavitation et la radiofréquence s'utilisent soit séparément, soit en alternance selon vos objectifs minceur et fermeté.



SOINS MINCEUR

BILAN & ENTRETIEN PRÉALABLE



BILAN D'IMPÉDAN- CEMÉTRIE

Chiffres, masse, vitalité :
mesurez ce que le miroir ne
vous dit pas. Une analyse
corporelle avancée par
impédancemétrie
professionnelle pour un
diagnostic de haute
précision.

30 minutes CHF 50



ENTRETIEN MINCEUR

Votre point de départ.
Un bilan honnête pour un
parcours qui vous
ressemble. Analyse de
votre morphologie, de
votre parcours et de vos
habitudes de vie.

Obligatoire avant toute
cure minceur.

30 minutes CHF 50

Remboursé en cas de
réservation d'une cure
minceur.

DÉCOUVREZ
LES

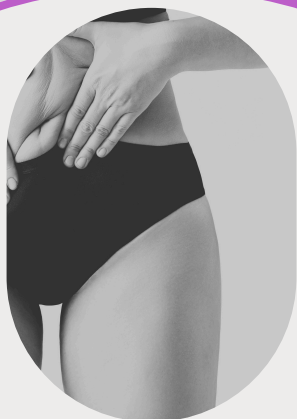
**CURES
MINCEUR**

AUX PAGES
SUIVANTES



CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FLASH SILHOUETTE

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous n'avez pas beaucoup à perdre. Mais votre peau mérite d'être retissée.

Vous êtes proche de votre poids de forme et ne cherchez pas à perdre du volume. Mais votre peau manque de tonus : une légère peau d'orange, des tissus un peu relâchés après une perte de poids ou avec les années. Cette cure est faite pour vous : elle restructure, retend et redonne de la densité à votre peau, sans agir sur les graisses profondes.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 45 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine CHF 600



CURE BOOST SILHOUETTE

Ce forfait comprend 10 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Votre peau a perdu de sa densité. Il est temps de lui redonner une vraie structure.

Votre cellulite est là depuis un moment, discrète mais installée. Votre peau a progressivement perdu de son élasticité : après une grossesse, des variations de poids, ou simplement avec le temps. Pas d'amas graisseux massifs, mais une peau qui manque visiblement de densité et de fermeté. Cette cure vous offre un programme de reconstruction en profondeur, pour des résultats progressifs et durables.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

10 séances de 45 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine CHF 950

CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FOCUS CUISSSES

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vos cuisses, cette zone rebelle. Cette cure leur est entièrement dédiée

Vos cuisses ont toujours été votre zone de stockage privilégiée : face interne, externe, culotte de cheval. La cellulite y est aqueuse ou adipeuse, la peau manque de fermeté. Plutôt que de diluer l'énergie du traitement sur plusieurs zones, cette cure concentre toute sa puissance sur vos cuisses, du haut en bas, pour un résultat intensif et ciblé.

Une seule zone est ciblée pour cette cure :

- cuisse entière

6 séances de 75 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine

CHF 1080



CURE ZERO COMPLEXE

Ce forfait comprend 6 séances de cavitation et 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous avez tout essayé. Voici enfin une réponse à la hauteur de votre cellulite.

Votre cellulite est ancienne, résistante, épaisse, de type adipeux ou fibreux. Vous avez des amas graisseux localisés, une peau irrégulière et un relâchement cutané combinés. Cette cure mobilise les deux technologies en séquence : la cavitation désorganise et libère les cellules graisseuses en profondeur, la radiofréquence raffermir et lisse ensuite les tissus. C'est le protocole le plus complet du cabinet, pour une transformation réelle.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 75 minutes (cavitation + drainage)
6 séances de 45 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine

CHF 1500



MERCI

Ce guide, c'est une invitation. Mais c'est dans la salle de soin que tout commence vraiment, quand vos épaules descendent, que votre respiration ralentit, et que vous vous autorisez enfin à ne rien faire d'autre que d'être là.

C'est ce moment que je vous souhaite.

Jenny Cotture

