



MASSAGES | REFLEXOLOGIE | DRAINAGE LYMPHATIQUE | INFRAROLL
TONIFICATION MUSCULAIRE | NUTRITION | SOINS MINCEUR

GUIDE DES SOINS ET DES PRIX

Valable dès le 01.08.2026

Le toucher qui vous transforme.





Cordiale
BIENVENUE
chez
MOON 103

L'adresse incontournable à Martigny où
l'art du soin manuel pour votre détente
rencontre la haute technologie dédiée à
votre silhouette et au remodelage
corporel.

Ici, la star, c'est vous.

TABLE DES MATIÈRES

1. Informations pratiques
2. Drainage lymphatique : la détox profonde
3. DEFINI-X : tonification musculaire
4. INFRAROLL : madérothérapie avec infrarouge
5. Conseils nutritionnels : gamme Herbalife Nutrition
6. LIPO-X : soins minceur
7. Massages
8. Réflexologie plantaire



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	08h - 19h
Mardi	08h - 19h
Mercredi	08h - 19h
Jeudi	13h - 20h
Vendredi	08h - 19h
Samedi	08h - 12h
Dimanche	Fermé

POUR RÉSERVER

Agenda et réservation en ligne
www.moon103.ch

ADRESSE & CONTACT

MOON 103

Jenny Cotture

Rue des Cèdres 9

1920 Martigny

079 706 43 56

info@moon103.ch

www.moon103.ch

Parking public de la Place de Rome à proximité.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- En espèces, le plus apprécié
- Virement bancaire : à l'aide du code QR affiché au cabinet
- Twint disponible, avec supplément de CHF 3.- par transaction.

ASSURANCES

Profitez de soins reconnus : en tant que thérapeute agréée RME, mes prestations (massages, drainage, réflexologie) sont prises en charge par la majorité des assurances complémentaires. Pensez à vérifier les détails de votre couverture auprès de votre caisse avant votre rendez-vous.

Grâce à ma certification O-LRNIS spécifique au traitement de la cellulite et des capitons, je vous garantis des soins technologiques maîtrisés pour des résultats visibles en toute confiance.





DRAINAGE LYMPHATIQUE

Le drainage lymphatique est le bouton
reset de votre organisme, pour dire adieu
à la fatigue et aux gonflements.

En purifiant votre système, vous libérez
une énergie nouvelle, évacuez les toxines
et le stress, tout en vous offrant un
moment de déconnexion totale pour
retrouver votre légèreté.

Choisissez la méthode qui vous
correspond.



DRAINAGE LYMPHATIQUE

La détox profonde



MÉTHODE RENATA FRANÇA

Idéal pour :
Une détox immédiate.

Ce rituel dynamique
désengorge les tissus
pour redessiner la
silhouette dès la
première séance,
réactiver le transit et
chasser toute rétention
d'eau.
Pratiqué sur le corps
entier.

75 minutes CHF 140



PACK 5 SÉANCES DRAINAGE RENATA FRANÇA

Installez vos résultats
dans le temps en
choisissant le Pack 5
séances.

5x 75 minutes CHF 650



MÉTHODE CLASSIQUE DR VODDER

Idéal pour :
Santé et récupération.

Choisissez la pour une
cicatrisation post-
opératoire, apaiser une
peau sensible ou
réduire le stress par
une douceur
thérapeutique.

Le traitement s'effectue
de manière ciblée sur
une zone.

60 minutes CHF 120





DEFINI-X

Tonification musculaire

Sculptez vos abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets et plancher pelvien.

La seule procédure destinée aux hommes et aux femmes qui va développer la masse musculaire tout en brûlant la graisse, sans effort de votre part.

Grâce à la technologie d'ondes électromagnétiques focalisées à haute intensité, profitez de l'équivalent de 20 000 squats ou crunchs en seulement 30 minutes. Ce traitement de pointe sculpte vos muscles et élimine les graisses localisées grâce à son action combinée à la chaleur par radiofréquence.

On adore.



DEFINI-X

Tonification musculaire



SÉANCE DÉCOUVERTE DEFINI-X

Tonifiez votre corps tout en éliminant les graisses grâce au remodelage musculaire profond.

1 à 2 zones sont traitées par séance: abdos, fessiers, bras, cuisses, mollets, périnée (avec son siège spécial).

Offre valable 1 seule fois par personne

30 minutes CHF 60



PACK 6 SÉANCES DEFINI-X

Transformez votre corps :

le Pack 6 séances est le protocole de référence indispensable pour garantir des résultats visibles et durables sur votre silhouette.

1 à 2 zones sont traitées par séance.

6x 30 minutes CHF 600



SÉANCE SUPPLÉMENTAIRE DEFINI-X

Optimisez la définition de vos muscles pour une séance d'entretien ou de consolidation.

30 minutes CHF 100



INFRAROLL

L'innovation Madéro avec infrarouge

L'InfraRoll réinvente le traitement de la cellulite grâce à une synergie unique :

- le massage mécanique par rouleau de bois alvéolé
- couplé aux bienfaits scientifiquement reconnus des infrarouges longs et des LED collagène.

Profitez des 15 positions guidées ou concentrez le massage sur les zones de votre choix. La chaleur pénètre les couches dermiques profondes, dilate les vaisseaux, libère les fascias et relance le métabolisme cellulaire, avec un léger effort de votre part pour tenir les positions.

L'InfraRoll convient aussi bien aux personnes désireuses de lisser leur cellulite, qu'aux sportifs en mode récupération.

Réservez maintenant votre cabine privative !



INFRAROLL

Madérothérapie avec infrarouge



SÉANCE INFRAROLL

Venez ressentir l'effet du massage mécanique et de la chaleur infrarouge sur tout votre corps ou sur des zones ciblées.

Zones du corps : à choix

30 minutes	CHF 30
60 minutes	CHF 40



ABO 6 SÉANCES INFRAROLL

L'abonnement idéal pour donner un vrai coup de boost à votre système lymphatique, soulager durablement les jambes lourdes et initier le déstockage.

Zones du corps : à choix.

Pack valable 2 mois.

6x 30 minutes	CHF 180
6x 60 minutes	CHF 240



ABO 10 SÉANCES INFRAROLL

L'engagement complet pour transformer votre silhouette, lisser la peau d'orange et optimiser votre récupération musculaire sur le long terme.

Zones du corps : à choix.

Pack valable 4 mois.

10x 30 minutes	CHF 270
10x 60 minutes	CHF 370

La cabine privative de l'InfraRoll vous est réservée pour la durée sélectionnée. Vous gérez librement le temps de massage attribué à chaque zone en fonction de vos besoins, sachant que la durée idéale plébiscitée par nos utilisateurs est de 40 minutes.



CONSEILS NUTRITIONNELS

Avec la gamme Herbalife Nutrition

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé associant les produits Herbalife Nutrition à des recettes aussi gourmandes que nutritives.

Vous profitez de conseils simples et de solutions ciblées pour progresser à votre rythme, quel que soit votre objectif :

- perte de poids
- regain d'énergie
- ou performance sportive,

Tout commence par votre évaluation bien-être offerte, idéale pour analyser précisément votre composition corporelle.



EVALUATION BIEN-ÊTRE OFFERTE

Masse grasse, masse musculaire, taux de vitalité, hydratation : mesurez ce que le miroir ne vous dit pas. Une analyse corporelle par impédancemétrie professionnelle pour un diagnostic de haute précision.

30 minutes Offert





LIPO-X

Soins minceur

Affinez votre silhouette et libérez-vous de vos complexes grâce à la haute technologie du Lipo-X. En combinant la lipocavitation et la radiofréquence couplée au vacuum, cet appareil agit en profondeur pour cibler efficacement les zones à traiter.

Ce que le sport ne peut pas faire

Ces zones que vous scrutez depuis des années.

Ces endroits que le sport effleure sans jamais vraiment atteindre. Cette peau qui résiste malgré tous vos efforts.

La cellulite n'est pas un problème de poids, c'est un problème de stockage verrouillé. Les cellules graisseuses saturées déforment les tissus, bloquent la circulation, retiennent les toxines. Elles s'installent. Elles s'incrustent. Et elles attendent. Elles attendent une force qu'elles n'ont pas encore rencontrée.

Bienvenue dans l'univers Lipo-X.



SOINS MINCEUR



ENTRETIEN MINCEUR

Votre point de départ.

Un bilan honnête pour un
parcours qui vous
ressemble. Analyse de
votre morphologie, de
votre parcours et de vos
habitudes de vie.

Obligatoire avant toute
cure minceur.

30 minutes CHF 50

Remboursé en cas de
réservation d'une cure
minceur.

DÉCOUVREZ
LES

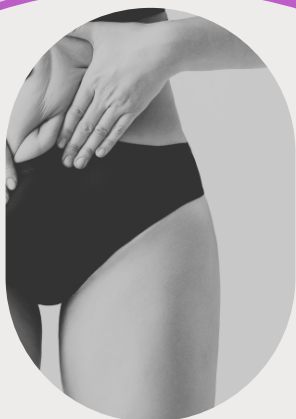
**CURES
MINCEUR**

AUX PAGES
SUIVANTES



CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FLASH SILHOUETTE

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous n'avez pas beaucoup à perdre. Mais votre peau mérite d'être retissée.

Vous êtes proche de votre poids de forme et ne cherchez pas à perdre du volume. Mais votre peau manque de tonus : une légère peau d'orange, des tissus un peu relâchés après une perte de poids ou avec les années. Cette cure est faite pour vous : elle restructure, retend et redonne de la densité à votre peau, sans agir sur les graisses profondes.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 45 minutes(RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine **CHF 600**



CURE BOOST SILHOUETTE

Ce forfait comprend 10 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Votre peau a perdu de sa densité. Il est temps de lui redonner une vraie structure.

Votre cellulite est là depuis un moment, discrète mais installée. Votre peau a progressivement perdu de son élasticité : après une grossesse, des variations de poids, ou simplement avec le temps. Pas d'amas graisseux massifs, mais une peau qui manque visiblement de densité et de fermeté. Cette cure vous offre un programme de reconstruction en profondeur, pour des résultats progressifs et durables.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

10 séances de 45 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine **CHF 950**

CURES MINCEUR

ENTRETIEN PRÉALABLE OBLIGATOIRE AVANT LA RÉSERVATION



CURE FOCUS CUISSSES

Ce forfait comprend 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vos cuisses, cette zone rebelle. Cette cure leur est entièrement dédiée

Vos cuisses ont toujours été votre zone de stockage privilégiée : face interne, externe, culotte de cheval. La cellulite y est aqueuse ou adipeuse, la peau manque de fermeté. Plutôt que de diluer l'énergie du traitement sur plusieurs zones, cette cure concentre toute sa puissance sur vos cuisses, du haut en bas, pour un résultat intensif et ciblé.

Une seule zone est ciblée pour cette cure :

- cuisse entière

6 séances de 75 minutes (RF + vacuum)
1 à 2 séances par semaine

CHF 1080



CURE ZERO COMPLEXE

Ce forfait comprend 6 séances de cavitation et 6 séances de radiofréquence combinée au vacuum.

Vous avez tout essayé. Voici enfin une réponse à la hauteur de votre cellulite.

Votre cellulite est ancienne, résistante, épaisse, de type adipeux ou fibreux. Vous avez des amas graisseux localisés, une peau irrégulière et un relâchement cutané combinés. Cette cure mobilise les deux technologies en séquence : la cavitation désorganise et libère les cellules graisseuses en profondeur, la radiofréquence raffermir et lisse ensuite les tissus. C'est le protocole le plus complet du cabinet, pour une transformation réelle.

Une zone est ciblée par cure :

- abdomen
- poignées d'amour
- bras
- dos
- cuisse avant
- cuisse arrière

6 séances de 75 minutes (cavitation + drainage)

6 séances de 45 minutes (RF + vacuum)

1 à 2 séances par semaine

CHF 1500

MASSAGES

Détente & bien-être



MASSAGE CLASSIQUE

Votre rituel de ressourcement complet, du bout des doigts jusqu'à la pointe des pieds. Laissez-vous envelopper par ce massage du corps entier, véritable cocon de douceur pour une détente absolue.

60 minutes CHF 120
75 minutes CHF 140



MIX MASSAGE & REFLEXO

Le meilleur du corps et des pieds, en un long voyage. Ce soin hybride dissipe les tensions musculaires et rééquilibre l'organisme de la tête aux pieds.

90 minutes CHF 150



ANTI- DOULEUR DOS-NUQUE- EPAULES

Quand la douleur dicte vos journées, ce soin reprend les commandes. Intégrant des gestes de reboutement sur mesure, il dénoue vos tensions les plus tenaces.

60 minutes CHF 120



MASSAGES

Détente & bien-être



CALIFORNIA DREAM

Longs effleurages continus, rythme lent, contact ininterrompu pour faire taire le mental.

Né sur les côtes du Pacifique, ce massage vous plonge dans un état de détente profonde que le corps n'oublie pas.

60 minutes CHF 120

90 minutes CHF 150



MASSAGE EXPRESS

Ce soin ciblé agit précisément là où vous en avez besoin : une zone tendue à dénouer, une jambe lourde à drainer, une nuque à libérer. L'essentiel, sans compromis.

25 minutes CHF 50



KOBIDO

L'art japonais du lifting naturel, votre visage sculpté, illuminé, sans aiguille. Cet art ancestral japonais redessine vos contours pour un coup de jeune immédiat.

75 minutes CHF 140

Option 1 : arrière du corps

Option 2 : corps entier



MASSAGES

Détente & bien-être



SIMPLEMENT SE FAIRE DU BIEN



MASSAGE FEMME ENCEINTE

Porter la vie est un cadeau. Se laisser porter aussi. Ce soin cocooning sublime votre grossesse et vous offre une légèreté immédiate.

75 minutes CHF 140



LOMI-LOMI

Le Lomi-Lomi ne se raconte pas, il se ressent. Ce rituel sacré hawaïen enveloppe le corps de mouvements ondulatoires larges, pratiqués avec les avant-bras et les mains en simultané. Une sensation d'être porté, bercé, traversé par une vague de bien-être profond.

75 minutes CHF 140



RÉFLEXOLOGIE

Plantaire



RÉFLEXO WELLNESS

Pour faire le plein de
bonnes énergies, repartir
du bon pied et vivre
votre meilleure vie.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO MENOPAUSE

Un soutien physiologique
doux pour traverser cette
transition avec sérénité.
Ce soin cible les bouffées
de chaleur, troubles du
sommeil et sautes
d'humeur.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ARTICULATIONS

Soulagez à distance ce
que vous ressentez au
quotidien. Pour apaiser
sciatique, tendinite,
crampes, arthrite et
rhumatismes.

60 minutes CHF 120



RÉFLEXO ANTI-STRESS

Quand le stress monte,
posez les pieds, le reste
suit. Pour lutter contre
l'anxiété, la dépression ou
simplement lever le pied.

60 minutes CHF 120





MERCI

Ce guide, c'est une invitation. Mais c'est dans la salle de soin que tout commence vraiment, quand vos épaules descendent, que votre respiration ralentit, et que vous vous autorisez enfin à ne rien faire d'autre que d'être là.

C'est ce moment que je vous souhaite.

Jenny Cotture

